

ESP®-Sporttherapie - Ausbildung zum Sportphysiotherapeut/in ESP

Kursausschreibung

ESP®-Sporttherapie - Ausbildung zum Sportphysiotherapeut/in ESP

Einleitung

Dieser Kurs vermittelt Ihnen aktuelles, theoretisches Wissen kombiniert mit reicher Erfahrung aus der sportphysiotherapeutischen Praxis. Hier lernen Sie, was man als Sportphysiotherapeut wirklich braucht.

Praxisrelevante Grundlagen der Physiologie (Zelle, Bindegewebe, Muskel, Sehne, Knorpel etc.) und Leistungsphysiologie (Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit), die dann in theoretischer und praktischer Arbeit mit den modernsten Erkenntnissen aus Trainingslehre, Sportmedizin (Wundheilung, Rehabilitation, Akutversorgung), Skillslab und Ernährung kombiniert werden. Daraus ergeben sich fundierte Richtlinien für eine optimale Steuerung der Behandlung, Rehabilitation, Prävention und Trainingsbegleitung von Sportlern und solchen, die es wieder werden wollen.

Ziele

Die Sportphysiotherapie-Ausbildung ESP® bereitet die Studierenden berufsbegleitend in zwei Jahren darauf vor, auf dem Arbeitsgebiet der Sportphysiotherapie selbständig tätig zu sein. Die Studierenden werden mit einem hohen Mass an aktuellem, theoretischem Wissen, mit dem Erlernen von praxisrelevanten motorischen Fähigkeiten, sowie im adäquaten Umgang mit Patienten und Sportlern ausgebildet. Ein wichtiger Teilbereich der Ausbildung ist die Umsetzung der sportphysiotherapeutischen primären, sekundären und tertiären Prävention.

Inhalte

Sportmedizin

- Allgemeine Bindegewebe-Physiologie
- Physiologie des Wundheilungsprozesses
- Spezifische Bindegewebe Physiologie
- Kapsel, Ligamente, Knorpel, Muskel und Sehne
- Neurowissenschaften
- Diagnostik und Erstversorgung
- Doping, Dopingliste und Dopingkontrolle
- Allgemeine und sportspezifische Ernährungslehre

Sportwissenschaft

- Leistungsphysiologie
- Kraft, Schnelligkeit und Ausdauer
- Allgemeine und spezifische Adaptationslehre
- Kraft, Schnelligkeit und Ausdauer Trainingslehre
- Kraft, Schnelligkeit und Ausdauer
- Sportanalyse und Tests
- Steuerung und Planung des Trainingsprozesses

Sportphysiotherapie

- Funktionelle Diagnostik
- Allgemeine Prinzipien des Rehabilitationstrainings
- Prinzipien des Rehabilitationstrainings
- untere Extremität
- Prinzipien des Rehabilitationstrainings
- obere Extremität
- Taping und Bandagieren

Skillslab

- Freie Hantelübungen
- Lauf- und Sprung- ABC
- Wurf-ABC
- Trainingsformen Kraft, Schnelligkeit und Ausdauer
- Testformen Kraft, Schnelligkeit und Ausdauer
- Rehabilitationstraining untere Extremität
- Rehabilitationstraining obere Extremität

Durch Erwerben der Kenntnisse in diesen Teilgebieten ist der Kursteilnehmer befähigt Rehabilitations- und Trainingspläne

- zu erstellen
- zu kommunizieren
- durchzuführen
- zu kontrollieren, zu evaluieren und anzupassen

Methoden/Arbeitsweisen

Die Ausbildung dauert zwei Jahre. Pro Jahr werden drei Wochen à 5 Tage unterrichtet. Der Unterricht wird in sportmedizinische, sportphysiotherapeutische, sportwissenschaftliche Fachgruppen unterteilt.

Eine weitere Fachgruppe, das Skillslab, bildet den Studierenden in allen praktischen sportspezifischen Teilbereichen aus. Sowohl der theoretische wie auch der praktische Stoff wird vermittelt in einer Kombination von Frontal-, interaktivem und praktischem Unterricht.

Lernerfolgskontrolle

Am Ende des ersten Jahres finden eine Theorieprüfung und ein praktischer Test statt. Das Bestehen der Prüfungen gilt als Voraussetzung für die Teilnahme an der Endprüfung am Ende des zweiten Jahres.

Das zweite Jahr wird nach erworbener Qualifikation mittels einer Diplomprüfung, in Form eines schriftlichen, mündlichen und praktischen Tests, abgeschlossen.

Das Bestehen der Prüfungen und die Anwesenheit von 80% am Unterricht berechtigen zur Führung des Titels ESP, European Sports Physiotherapist®.

Sie streben einen MAS/Master of Advanced Studies an? Diese Ausbildung wird an der Uni Salzburg zur Teilnahmeberechtigung am Lehrgang Sportphysiotherapy angerechnet.

Selbststudium

insgesamt ca. 60 Stunden pro Jahr

- Hausaufgaben
- Literaturstudium
- Erlernen sportmotorischer Fähigkeiten

Die **Kurszeiten** pro Kurswoche (verteilt auf 5 Tage) sind:
Montag bis Freitag: von 8.30 Uhr bis 17.30 Uhr

Maximale Gruppengröße

28 Teilnehmer

Angaben zu den Lehrpersonen

Harald Bant



Physiotherapeut, Sportphysiotherapeut, Physical Rehabilitation Trainer, Direktor und Referent European Sports Physiotherapy (ESP) Education Network, Inhaber Praxis für Physiotherapie, medizinisches Fitness und Reintegration in Gennep, Direktor Nexus Fort- und Weiterbildungsinstitut für den Physiotherapeut, Mitherausgeber der Zeitschrift für Sportphysiotherapie Thieme Verlag.

Robert van den Berg



Leistungsphysiologe, klinischer Leistungsphysiologe (ACSM)
Tauch und Hyperbar Physiologie, Direktor ESP, Forscher und Biostatistiker DAN Research
Leiter des "DAN DSL (Tauchsicherheit Labor)"- Projektes, Leiter des "Tauchen mit Diabetes"- Projektes.

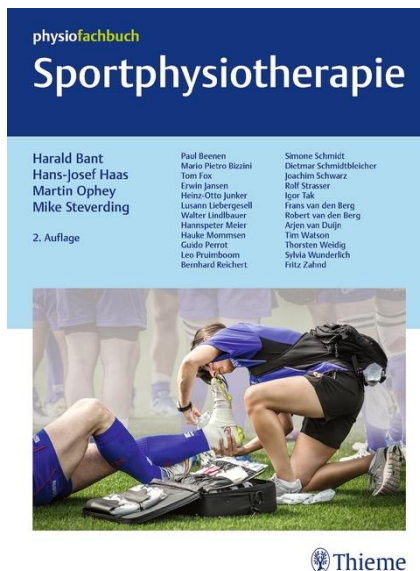
Kursvoraussetzungen

PhysiotherapeutIn / Arzt/Ärztin / SportlehrerIn.

Wichtig für SportlehrerIn: Nach Absolvierung dieser Ausbildung erhalten Sie am Schluss eine Teilnahme-Bestätigung. Diese berechtigt nicht zur Ausübung von therapeutischen Berufen.

Vorbereitungsauftrag

Freiwillige Vorbereitung, Fachliteratur: Bant, H., Haas, H., Ophhey, M., Steverding, M. Sportphysiotherapie. Thieme-Verlag 2018. 664 Seiten, ISBN 978-3-13-242434-0



Bemerkung

Anerkennung Ihres Diplomes SportphysiotherapeutIn ESP®:

Die Fachhochschule Burgenland und das AIM (austrian institute of management) anerkennen für den Masterlehrgang MSc Advanced Physiotherapy & Management das Diplom ESP® im Modul "Advanced Physiotherapy".

Dauer	Datum	Kursort	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
30 Tage	08.06.-12.06.2020 02.11.-06.11.2020 08.03.-12.03.2021 07.06.-11.06.2021 08.11.-12.11.2021 07.03.-11.03.2022	Bad Zurzach	08.30-17.30 Uhr	19300	deutsch	CHF 5900.-